

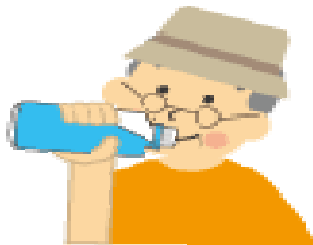
早くも、日中暑い日が  
続いています。  
水分補給とともに、  
早めに、熱中症対策をし  
ておけば、安心ですよ！

熱中症に備えて

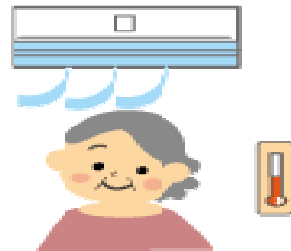
＜救急医療情報キット＞を

作っておきませんか？

★熱中症にならないために、大切なのは、

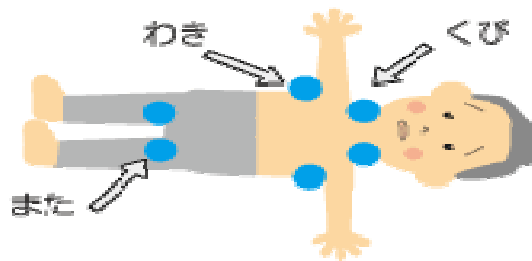


こまめな水分補給



クーラーをつけること

★熱中症にかかったかかも。。。と思ったら、

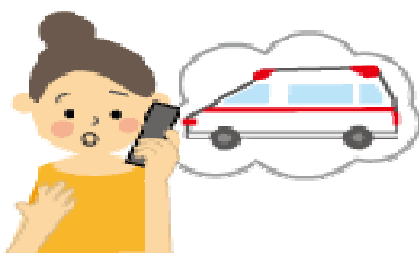


●を、氷などで、冷やしましょう。

★それでもしんどいときは、早めに鍵を開けて、119番！

そのあと、ぼお～としたり、意識をなくしても、

＜救急医療情報キット＞が用意してあれば、安心です。



＜京都救急医療情報キットを作る会 <http://kyoto119kitto.com>＞