

京都市内でも、
昨年度 860 名が、熱中
症で、救急搬送されま
した。その半数以上が
高齢者です。

熱中症に備えて

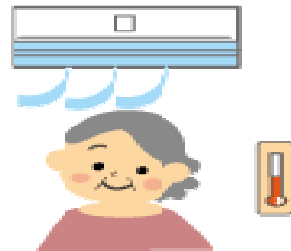
<救急医療情報キット>を

作っておきませんか？

★熱中症にならないために、大切なのは、

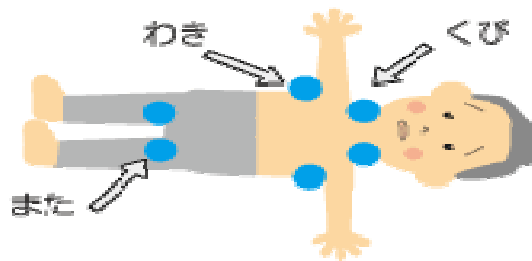


こまめな水分補給



クーラーをつけること

★熱中症にかかったかかも。。。と思ったら、

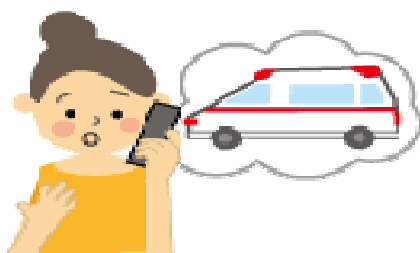


●を、氷などで、冷やしましょう。

★それでもしんどいときは、早めに鍵を開けて、119番！

そのあと、ぼお~としたり、意識をなくしても、

<救急医療情報キット>が用意してあれば、安心です。



<京都救急医療情報キットを作る会 <http://kyoto119kitto.com>>