

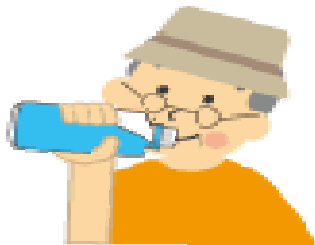
京都でも、
今年の夏、熱中症で、
すでに 100 名以上が
救急搬送されました。
多くが高齢者です。

熱中症に備えて

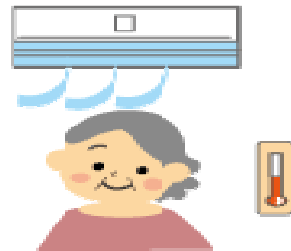
<救急医療情報キット>を

作っておきませんか？

★熱中症にならないために、大切なのは、

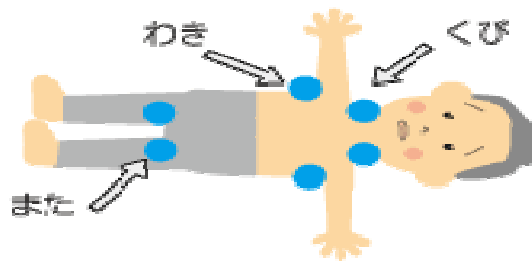


こまめな水分補給



クーラーをつけること

★熱中症にかかったかかも。。。と思ったら、

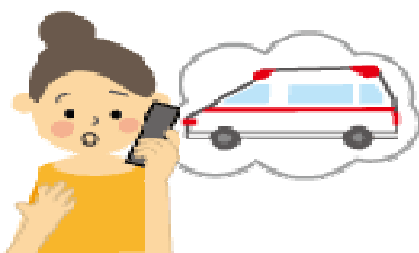


●を、氷などで、冷やしましょう。

★それでもしんどいときは、早めに鍵を開けて、119番！

そのあと、ぼお~としたり、意識をなくしても、

<救急医療情報キット>が用意してあれば、安心です。



<京都救急医療情報キットを作る会 <http://kyoto119kitto.com>>