

★救急医療情報キットは、



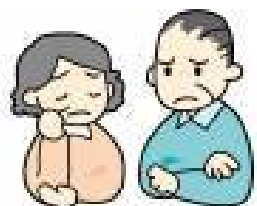
『病気になってしもた..』
『お薬が、変わった..増えた..』
『転勤で、家族の連絡先が変わった..』

こんなときは、すぐに
情報シートを書き換えましょう。
いつでも、新しい情報 になるように！

<<http://kyoto119kitto.com>>

そして..

★頑張り過ぎないように、 してくださいね！

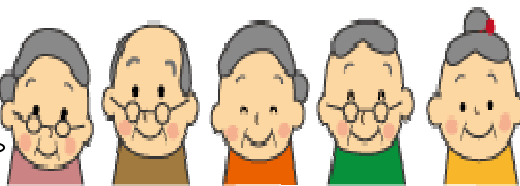


『みんな忙しいのに、迷惑かけるし..』
『こんなことぐらい、うちでやらんと..』
『ご近所さんに、迷惑かけられへん..』
『いつも、電話しては頼んでばかりで..』
『我慢したら、すむことやから..』

そんなふうに、悩まないで、いつでも気軽に、ご近所さんに
<ちょっと、しんどい。ちょっと困った。>を、伝えてください。

『風邪ひいて、買い物に行けへん..』
『お医者さんへ行ったほうがええかなあ..』
『電球、切れたけど、換えられへん..』
『高いところのもんが、取られへん..』

元気にしてはる
かなあ



みんな、気にかけています。お話を聞きたいと、思っています。