

# ★救急医療情報キットは、



<<http://kyoto119kitto.com>>

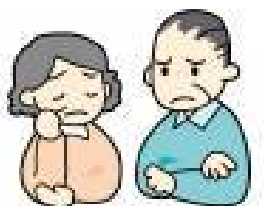
『病気になってしもた..』  
『お薬が、変わった..増えた..』  
『転勤で、家族の連絡先が変わった..』

こんなときは、すぐに  
情報シートを書き換えましょう。  
いつでも、新しい情報 になるように！

そして..

# ★頑張り過ぎないように、

## してくださいね！

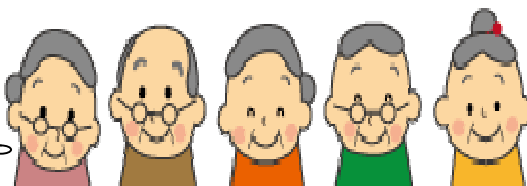


『みんな忙しいのに、迷惑かけるし..』  
『こんなことぐらい、うちでやらんと..』  
『ご近所さんに、迷惑かけられへん..』  
『いつも、電話しては頼んでばかりで..』  
『我慢したら、すむことやから..』

そんなふうに、悩まないで、いつでも気軽に、  
<ちょっと、しんどい。ちょっと困った。>を、伝えてください。

『風邪ひいて、買い物に行けへん..』  
『お医者さんへ行ったほうがええかなあ..』  
『電球、切れたけど、換えられへん..』  
『高いところのもんが、取られへん..』

元気にしてはる  
かなあ



みんな、気にかけています。お話を聞きたいと、思っています。