



救急医療情報キットは、



<<http://kyoto119kitto.com>>

『病気になった。。』
『お薬が、変わった。。増えた。。減った。。』
『転勤で、家族の連絡先が変わった。。』

こんなときは、すぐに
情報シートを書き換えましょう。
いつでも、**最新の情報** になるように！
そして。。

頑張り過ぎないように、してくださいね

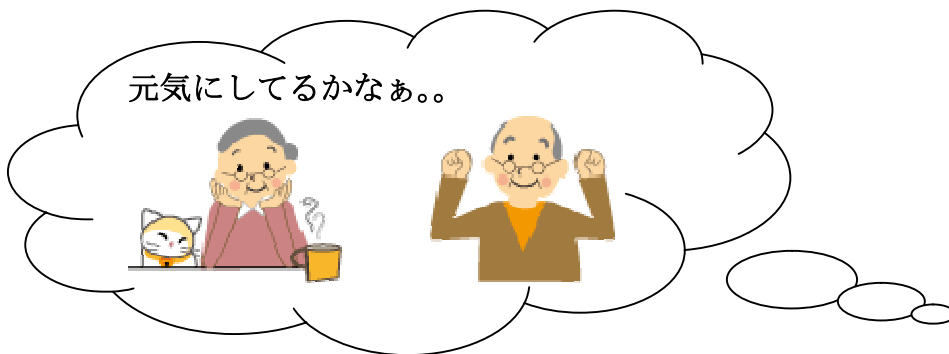


『忙しいのに、連絡したら、迷惑かけるから。。』
『遠くにいるのに、心配かけるだけだし。。』
『大事な仕事してるのに、こんなことで。。』
『自分の家族だけでも大変なのに。。』
『ご近所さんに、迷惑かけられないし。。』

そんな、ちょっとく困ったな。。>というときには、
正直にその気持ちを、家族に、伝えてください。そして、

『おかずをいつも届けてもらってる。。』
『お医者さんへ付き添って来てくれた。。』
『電球、切れたのを交換してくれもらった。。』
『民生委員さんが、ときどき声かけてくれる。。』

そんなご近所さんにお世話になったことも、家族に話してくださいね。



遠くにも、
みんな、気にかけています。お話を聞きたいと思っています。