

★救急医療情報キットは、



<<http://kyoto119kitto.com>>

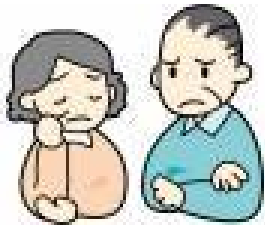
『病気になってしもた..』
『お薬が、変わった.. 増えた..』
『転勤で、家族の連絡先が変わった..』

こんなときは、すぐに
情報シートを書き換えましょう。
いつでも、最新の情報 になるように！

そして..

★頑張り過ぎないように、

しましょう！



『忙しいのに、連絡したら、迷惑かけるし..』
『遠くにいるのに、心配かけるだけやし..』
『大事な仕事してんのに、こんなことで..』
『自分の家族だけでも大変やのに..』
『ご近所さんに、迷惑かけられへん..』

正直にくちょっと、しんどい。>その気持ちを、家族に伝えてください。

『おかず持って来てくれはった..』
『お医者さんへ付いて来てもらた..』
『電球、切れたら換えてくれはった..』
『民生委員さんが、のぞいてくれはる..』

そんなご近所さんにお世話になったことも、家族に伝えましょう。

元気にしてるかなあ



遠くにいる家族も、近所みなさんも

みんな、気にかけています。お話を聞きたいと思っています。