

# 救急医療情報キットの作り方

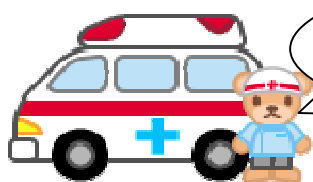
<作成前の準備(必要なもの、しておくこと)>

京都救急医療情報キットを作る会

- ①保険証・診察券のコピー ②自分の顔写真
- ②お薬手帳のコピー・お薬のシールなどお薬のことがわかるもの
- ③容器 1個(ダイソーの100円均一の片栗粉入れを使用)
- ④マグネットシート 1枚(ダイソーの100円均一のものを使用)
- ⑤A4全面ノーカットのラベルシール 1枚
- ⑥HPから情報シートとシールの頁、2つをダウンロードして、印刷します。  
(※情報シートは紙に、容器などに貼るシールは、ラベルシールに印刷)

<作り方>

- ①救急医療情報シートに、自分の情報を記入し、名前を書いて  
ハンコを押したら、用紙を半分に折って、容器の中に入れます。
- ②保険証・診察券のコピー、顔写真、、など用意したものを、  
容器の中に入れて、しっかりふたをします。
- ③印刷した、<救急医療情報キット>のシールの名前欄に自分の名前  
を書いて、中身にチェックを入れ、日付を書いたら、切って容器の表に  
貼り付けます。  
ふた用シールも貼り付けて、冷蔵庫内の目につく場所に保管します。
- ④<救急医療情報キットが、冷蔵庫にあります。>と書いてある  
シール2枚をはがして、1枚はマグネットシートに貼り付けて、切り取り  
冷蔵庫の表のドアにペタッと貼り付けます。  
もう1枚は、そのまま玄関ドアの内側のどこかに貼ります。
- ⑤救急電話マニュアルの<あなた>のところの住所・目標物を書いて、  
自宅の固定電話のそばの、目につく場所に、貼っておきます。



情報や薬など、状況が変わったら、  
すぐに、新しいものに、内容を書き換え  
て下さい。